



# קלאב +55

ספטמבר - דצמבר 2025

חוגים • הרצאות • פרלמנט • משחקי חשיבה  
סדנאות • ערבי זמר • טיולים ועוד

קלאב +55

החיים מתחילים אחרי גיל 50



לפרטים והרשמה:

שירה בירמן-פונק 050-7751559



## חברי קלאב יקרים,

בהמשך לתהליך בניית הקהילה הייחודית של קלאב 55, ומתוך הבנה כי חוזקה של הקהילה הינה תוצאה של מפגשים בפלטפורמות שונות ומגוונות, יצאנו למודל הפעלה חדש אשר החל לפעול ב-1.2.25.

כחלק מהתפיסה הקהילתית הוקצה חלל בכותר פיס אשר ישמש כמקום להתכנסות חברתית, לצד פעילויות העשרה, הרצאות וחוגים.

בנוסף, על מנת שחברי הקהילה יהיו שותפים פעילים ויכולו להנות ממגוון חוגי העשרה שינינו את מודל ההפעלה והגביה:

1. הרישום למועדון יהיה לשנת פעילות קלנדרית.
2. כל באי המועדון ישלמו דמי חבר חודשיים על סך 15 ₪ לחודש
3. כל חבר מועדון יבחר את מסלול ההשתתפות המתאים בעבורו:
  - השתתפות במועדון החברתי ובתכני העשרה ללא חוגים
  - השתתפות במועדון החברתי ובתכני העשרה עם שתי שעות חוג בשבוע
  - השתתפות במועדון החברתי ובתכני העשרה עם חמש שעות חוג בשבוע

עלות לאחר סבסוד אזרח וותיק על סך 70 ש"ח	סה"כ לתשלום	עלות ההשתתפות	דמי חבר	מודל השתתפות
100	170	155	15	ללא חוגים
170	240	225	15	2 שעות חוג
235	305	290	15	חמש שעות חוג

חשוב להדגיש, כיוון שקלאב זה הוא במהותו יצירת קהילה משמעותית, עלות ההשתתפות בחוגים הינה מסובסדת על ידי החברה העירונית ושונה מהעלויות של חוגים שאינם תחת הקלאב.

מועצת שוהם מתקצבת כל אזרח ותיק ב- 70 ₪ אשר יקוזזו מהעלות הסופית בהתאם לבחירת מסלול ההשתתפות.

בברכה,

שירה בירמן פונק

מנהלת קלאב 55+

# חוגים קבועים בקלאב +55

## ימי חמישי



10:15

שירה בציבור - חדר קלאב-כותר



11:30

אנגלית מדוברת - חדר קלאב-כותר



16:45

אימון כח - חדר קלאב-כותר



18:00

קפה בקלאב - חדר קלאב-כותר

## ימי רביעי



11:00

ריקודי עם - סטודיו-כותר



16:00

חברותא - בית התרבות



16:00

פרלמנט - חדר קלאב כותר



17:00

דמויות בתנ"ך - הרב סתיו  
בית התרבות



18:00

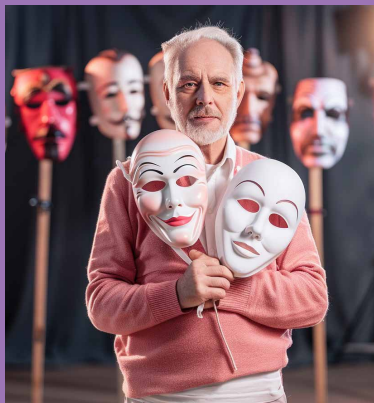
פילאטיס - בית התרבות



18:00

ציור - חדר אמנות-כותר

## ימי שלישי



10:00

תיאטרון - חדר קלאב-כותר



17:00

קפה בקלאב - חדר קלאב-כותר



19:00-21:00

חוג ברידג' מתקדמים פלוס  
חדר קלאב-כותר

## ימי שני



11:00

פילאטיס - חדר קלאב-כותר



17:00

פילאטיס - בית התרבות

## ימי ראשון



11:00

קפה בקלאב - חדר קלאב-כותר



18:00-20:00

פיסול - הבית הסגול



18:30

זומבה - בית הגימלאי



20:05

ריקודי עם - סטודיו-כותר

# מערכת פעילויות - ספטמבר 2025

## שני 15.9

18:15 הרצאה: כשהשלום יפציע - איראן שלא הכרתם- רונן נקי

## שלישי 16.9

11:15 הרצאה: חייזרים-מציאות או דמיון - משה פרץ

## רביעי 17.9

19:00 הרמת כוסית חגיגית לראש השנה  
19:45 ערב זמר עם שאול חכם



22-24.9 ראש השנה  
אין פעילות

## שני 29.9

18:15 הרצאה: לא הכל דיבורים - תקשורת בין אישית ושפת גוף - עינב כץ קראים

## שלישי 30.9

11:15 פילאטיס + תרפיה - חנה גולדמן

## שני 1.9

18:15 סיפורים ובדיחות - חזי סנדלר

## שלישי 2.9

11:15 סדנא בער שוהם - סידור פרחים עם פרח הארטישוק - משה נאור

## רביעי 3.9

19:15 סיפור באחת - מפגש תיאטרון סיפור על השחקנית ענת פדרשניידר - הגברת עם הכלבלב-צ'יוב

## שני 8.9

18:15 משחקי הכיף - אליעזר יוסף

## שלישי 9.9

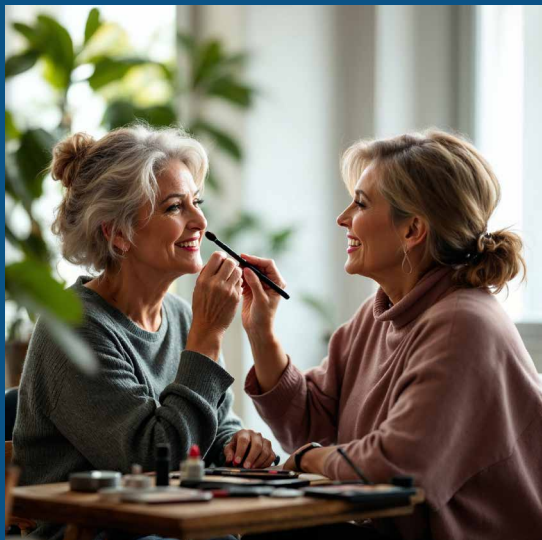
11:15 כל בחירה משנה את התוצאה - משחק חוויתי עם תובנות וחיוכים - ענת לינביץ

## רביעי 10.9

19:15 הרצאה: הום סטיילינג אפרת גרינהוט



# מערכת פעילויות - אוקטובר 2025



**רביעי 22.10**

19:15 סדנת איפור - לילך גוריון

**שני 27.10**

11:00 הרצאה: עטלפים לא מה שחשבתם  
דליה רות הלפרין

**שלישי 28.10**

11:15 הרצאה: בזמן הנכון ובמקום הנכון  
חנה שצמן

**רביעי 29.10**

19:15 הרצאה: שפת גוף - ד"ר נירית קרקובר



**רביעי 8.10**

19:15 הרצאה: בר מצווה לזיכרון  
13 דרכים לשיפור הזיכרון - ד"ר הילה גבע

**רביעי 15.10**

19:15 הרצאה: מלחמת ה-7 באוקטובר  
אמנון גוטמן



**שני 20.10**

18:15 הרצאה: ת"א של נחום גוטמן - דיה צבי

**שלישי 21.10**

11:15 הרצאה: הודו: חברה, דת ותרבות -  
שמוליק ידעיה

# מערכת פעילויות - נובמבר 2025

**שני 17.11**

18:15 הרצאה: סיפורו של אלביס - אסף פרת

**רביעי 18.11**

11:15 ריקודי שורות - חנה גולדמן

**רביעי 19.11**

19:15 הרצאה: תזונה טבעית ופעילות גופנית  
לגיל ה-3 - אבי מור



**שני 24.11**

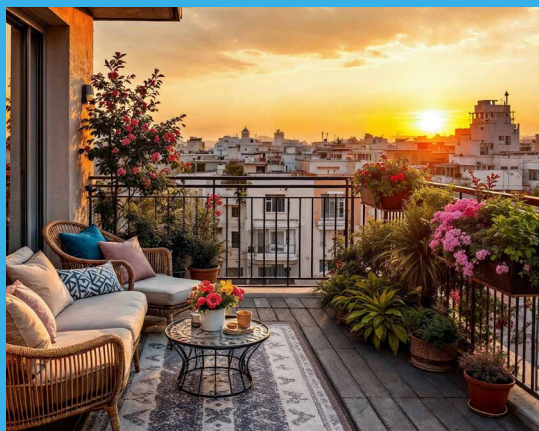
18:15 הרצאה: עם כלביא - 44 שנה אחרי  
תקיפת הכור בעיראק - גדעון מיטשניק

**שלישי 25.11**

11:15 הרצאה: הבריאות בידיים שלך - אבי מור

**רביעי 26.11**

19:15 הרצאה: הומור בלשון- חביבה ספקטור



**שני 3.11**

18:15 הרצאה: גינה במרפסת - קרן גריי

**שלישי 4.11**

11:15 הרצאה: מסע הטבעונות שלי - אביטל גלעד

**רביעי 5.11**

19:15 הרצאה: להתלבש בסטייל - אפרת גרינהוט

**שני 10.11**

18:15 הרצאה: משפחה אהבה. גאווה - עירית גיל



**שלישי 11.11**

11:15 חדר בריחה

**רביעי 12.11**

19:15 הרצאה: למרחקים ארוכים - אור שיזף

# מערכת פעילויות - דצמבר 2025



## רביעי 17.12

19:15 הרצאה: ניקוי גוף מרעלים - אבי מור

## שני 22.12

18:15 הרצאה: אריק איינשטיין - יורם רותם

## שלישי 23.12

11:15 הרצאה: עולם האוספים - מסע בזמן ובזיכרון

## רביעי 24.12

19:15 הרצאה: בין קימונו להייטק - אדוה אילון

## שני 29.12

18:15 הרצאה: תנועה חכמה למח צלול- ריס פריבר

## שלישי 30.12

11:15 פעילות חברתית

## רביעי 31.12

19:15 הרצאה: המלצות לשינוי אורח חיים  
בריא לגיל ה-3 מתיאוריה למעשה  
אבי מור

## שני 1.12

18:15 הרצאה: הודו: חברה, דת ותרבות  
שמוליק ידעיה

## שלישי 2.12

11:15 הרצאה: חשיבה מחוץ לקופסא  
רינה צזנה

## רביעי 3.12

19:15 הרצאה: ארדוף אויבי ואשיגם - יניב פוגל

## שני 8.12

18:15 הרצאה: כל האמת על שקרים - אליאב שרעבי

## שלישי 9.12

11:15 ריקודי שורות - חנה גולדמן

## רביעי 10.12

19:15 סדנת תיאטרון פלייבק - אירית קוסובר גמרו

## שני 15.12

18:15 הרצאה: סיפורים מחדרי חקירות  
עו"ד עידן אבוהב

## שלישי 16.12

11:15 הרצאה: איזון המח - אבי מור

